



**AUS LIEBE ZUM
MENSCHEN.**

Zur Terminreservierung:

www.rotekreuz.at/ooe | 0800 / 190 190



BLUTSPENDE TERMIN

LOHNSBURG

Mittwoch, 8. Oktober 2025

Donnerstag, 9. Oktober 2025

15:30 - 20:30 Uhr

Pfarrsaal



Aus Liebe zum Menschen.

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

OBERÖSTERREICH

Die **Marktgemeinde Lohnsburg a. K.** und der Blutspendedienst vom **Roten Kreuz OÖ** laden Sie herzlich ein!

Zur Terminreservierung



BLUTSPENDE TERMIN

LOHNSBURG

Mittwoch, 8. Oktober 2025

Donnerstag, 9. Oktober 2025

15:30 - 20:30 Uhr

Pfarrsaal



Blut spenden können alle gesunden Personen im **Alter von 18 bis 70 Jahren** im **Abstand von 8 Wochen**. Der vor der Blutspende auszufüllende Gesundheitsfragebogen und das anschließende vertrauliche Gespräch mit unserem Arzt dienen sowohl der **Sicherheit unserer Blutprodukte**, als auch der **Sicherheit der Blutspender**. Bitte bringen Sie einen **amtlichen Lichtbildausweis** und Ihren **Blutspendenausweis** zur Blutspende mit. Den Laborbefund erhalten Sie ca. 8 Wochen später zugeschickt, somit wird die Blutspende für Sie auch zu einer kleinen Gesundheitskontrolle.

Sie sollten in den letzten 3-4 Stunden vor der Blutspende zumindest eine kleine Mahlzeit und ausreichend Flüssigkeit zu sich nehmen und nach der Blutspende körperliche Anstrengungen vermeiden.

Sie dürfen nicht Blut spenden, wenn Folgendes zutrifft:

- „Fieberblase“
- offene Wunde, frische Verletzung
- akute Allergie
- Krankenstand und Kur (je nach Erkrankung)

In den letzten 48 Stunden:

- Eine Impfung mit Totimpfstoff z.B. FSME, Influenza, Diphtherie, Tetanus, Polio, Meningokokken, Hepatitis-A, Covid-19
- unblutige zahnärztliche Eingriffe
- Zahnsteinentfernung

In den letzten 3 Tagen:

- Desensibilisierungsbehandlung (Allergien)

In den letzten 7 Tagen:

- Zahnextraktion
- Grippaler Infekt ohne Fieber (Erkältung, Schnupfen, usw.)
- Corona mit leichtem Verlauf – ohne Fieber

In den letzten 4 Wochen:

- Wurzelbehandlung
- Infektionskrankheiten (Grippaler Infekt mit Fieber, Darminfektion bzw. Durchfall, etc.)
- Eine Impfung mit Lebendimpfstoff, z.B. Masern Mumps, Röteln, BCG, etc.
- Einnahme von Antibiotika
- Corona mit Fieber (stärkerer Verlauf)

In den letzten 2 Monaten:

- Zeckenbiss

In den letzten 4 Monaten:

- Piercen, Tätowieren, Ohrstechen, Akupunktur außerhalb der Arztpraxis, Permanent Make up
- Magenspiegelung, Darmspiegelung
- Kontakt mit HIV, Hepatitis-B, -C

In den letzten 6 Monaten:

- Aufenthalt in Malaria-gebieten

Für Fragen steht Ihnen die Blutzentrale Linz unter der kostenlosen **Blutspende-Hotline: 0800 / 190 190** bzw. per E-Mail **spm@o.roteskreuz.at** zur Verfügung. Weitere Blutspendetermine können Sie in Tageszeitungen sowie im **Internet** unter www.roteskreuz.at/ooe erfahren.

Bitte kommen Sie Blut spenden, denn nur mit **Ihrer Blutspende** können wir alle OÖ Krankenhäuser mit genügend lebensrettenden Blutkonserven versorgen.

Antworten auf Fragen rund um das Blutspenden finden sie auf www.blut.at



SPENDE BLUT – RETTE LEBEN!



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

OBERÖSTERREICH

Aus Liebe zum Menschen.

BLUTZENTRALE LINZ

spm@o.rotekreuz.at

0732 777 000 260

SAVE THE DATE, SAVE A LIFE:

Jetzt Termin für Ihre nächste Blutspende reservieren!

Sehr geehrte Blutspenderin,
sehr geehrter Blutspender,

wir haben tolle Neuigkeiten: **Ab sofort können Sie für alle Blutspendeaktionen in Oberösterreich ganz bequem online einen Termin reservieren!** So vermeiden Sie längere Wartezeiten vor Ort und Ihre Blutspende wird für Sie so angenehm wie möglich gestaltet.

- Die Terminreservierung ist **ab Veröffentlichung des Blutspendetermins, ca. 8 bis 12 Wochen vor der jeweiligen Blutspendeaktion**, möglich.
- Sie können Ihren Termin **einfach online buchen unter blut.at/termine** oder den **QR-Code** auf unseren Blutspendeplakaten und Einladungen nutzen.
- Besonders einfach funktioniert die Terminreservierung über unsere **Blutspende-App "Mein Blut"**.
- Ihr Termin lässt sich flexibel auch **kurzfristig reservieren oder wieder stornieren**, falls einmal etwas dazwischenkommt.

Natürlich gilt weiterhin: Auch ohne Termin sind Sie herzlich willkommen! Unser Team kümmert sich bestmöglich um alle Blutspender:innen vor Ort.

Abschließend möchten wir diese Gelegenheit nutzen um Ihnen **DANKE** zu sagen!
Danke für Ihre lebensrettende Blutspende. Ihr Einsatz ist von unschätzbarem Wert und **nur durch Menschen wie Sie ist es möglich, Patient:innen in den Spitälern** bei Unfällen, Geburten oder chronischen Krankheiten **optimal mit Blutkonserven zu versorgen!**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Ihr Blutspendeteam



SICHERHEIT

Sie geben Ihr Bestes, um Menschen zu helfen. Es liegt uns am Herzen, dass Sie sich bei Ihrer Blutspende wohl und sicher fühlen. Auch die Sicherheit Ihrer Daten hat für uns oberste Priorität. Aus diesem Grund werden auch keine Gesundheitsdaten dauerhaft in Ihrer App bzw. Ihrem Smartphone gespeichert. So werden die Antworten beim Gesundheitsfragebogen für 48 Stunden in einem **verschlüsselten Speicher am Smartphone** abgelegt und nicht über das Internet übertragen. Testergebnisse und Befunde werden direkt und verschlüsselt aus dem System Ihres Blutspendedienstes abgerufen.

Die App enthält anerkannte Sicherheitskonzepte, die z.B. auch im Online-Banking verwendet werden. Mit der **2-Faktor-Authentisierung** Ihres Rotkreuz-Logins wird sichergestellt, dass nur Sie Zugriff auf Ihre Daten erhalten.

Selbstverständlich erfüllt die App die Anforderungen der Datenschutzgrundverordnung. Eine Weitergabe Ihrer personenbezogenen Daten erfolgt nicht, es wird auch keine Analyse zur Benutzung der App durchgeführt.

Kontakt

Österreichisches Rotes Kreuz
Landesverband Oberösterreich
Blutzentrale, Krankenhausstr. 7, 4020 Linz

 Tel.: 0800 190 190

 E-Mail: spm@o.roteskreuz.at

www.blut.at

Impressum und Offenlegung gemäß §25 Mediengesetz:

Herausgeber, Medieninhaber und Verleger: Österreichisches Rotes Kreuz, Landesverband Oberösterreich, Blutzentrale, Präsident: Dr. Walter Aichinger, 4020 Linz, Körnerstraße 28. Mitglieder der Landesgeschäftsleitung: Mag. Erich Haneschläger, Mag. Thomas Märzinger. Vereinszweck: humanitäre Aufgaben im Sinne der Vereinsatzung. Der Folder informiert über die Blutspende-App „Mein Blut“ des Österreichischen Roten Kreuzes. Verlags- und Herstellungsort: Linz, Druckerei Direkta Linz. Fotos: OÖRK, ÖRK / Jürgen Hammerschmid, Istockphoto.com/shapecharge, et-artworks, kingwin, Studio-Pro. 1. Auflage 2021. Zugunsten der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.



MEIN BLUT DIE APP

Jetzt wird Blutspenden
noch einfacher!



Code scannen und
Blutspende-App
downloaden!



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ
OBERÖSTERREICH

Aus Liebe zum Menschen.

DIE BLUTSPENDE-APP

Unfälle, Operationen, Geburten oder die Behandlung schwerer Krankheiten: Mit Ihrer Blutspende beim ÖÖ. Roten Kreuz retten Sie Leben. Mit einer neuen technischen Lösung bündeln wir die dazu notwendigen Wege und Services. Die Blutspende-App „Mein Blut“ ist ein Service für aktuelle und zukünftige Blutspender, das auf freiwilliger Basis und kostenlos genutzt werden kann.

Die App ermöglicht dem Benutzer eine digitale und zeitgemäße Vorbereitung auf die Blutspende, sowie nach Fertigstellung der Laboruntersuchungen den direkten Zugriff auf seine Testergebnisse.

SO GEHT'S

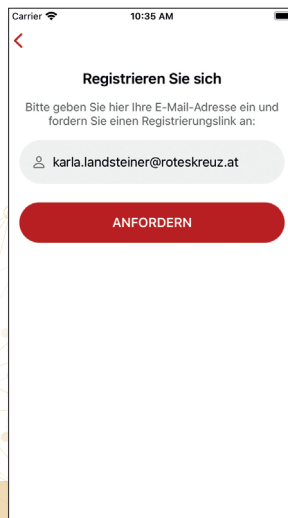
DOWNLOAD DER APP



REGISTRIEREN



Für die Registrierung Ihres Rotkreuz-Login wird eine gültige E-Mail-Adresse benötigt. Per Mail erhalten Sie von der Rotkreuz-Gesundheitsplattform einen **Registrierungslink**, wo Sie Ihr Passwort definieren können. Nach erfolgreicher Registrierung können Sie sich in „Mein Blut“ nun mit E-Mail-Adresse und Passwort anmelden.



VERIFIZIEREN

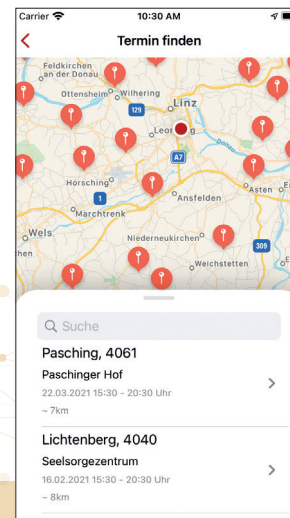
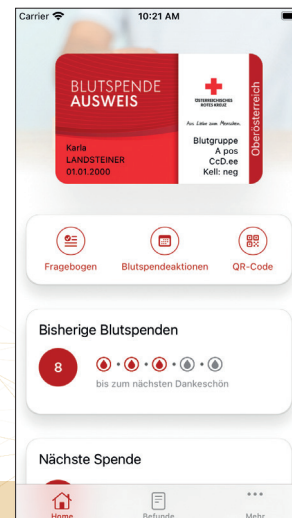


Bringen Sie Ihr **Smartphone** und einen **amtlichen Lichtbildausweis** zur nächsten Blutspendeaktion mit. Die Mitarbeiter verknüpfen Ihr Konto der „Mein Blut“-App mit dem **EDV-System** des Blutspendedienstes.

TERMINE FINDEN



Bei aktiviertem GPS sehen Sie **Blutspende-Aktionen im Umkreis** Ihres aktuellen Standorts. Ist Ihr **GPS deaktiviert**, werden Ihnen die **nächsten Blutspende-Aktionen in ganz Österreich** angezeigt.



FRAGEBOGEN DIGITAL AUSFÜLLEN



Sie können den **Gesundheitsfragebogen bereits bis zu 48 Stunden vor der Blutspende ausfüllen** und erhalten einen **QR-Code**, den Sie bei der Blutspende vorweisen.

BEFUNDE ABRUFEN



Nach der Verifizierung haben Sie **Zugang zu einem sicheren Bereich der „Mein Blut“-App** und können dort Ihre **Laborbefunde** abrufen. Die Daten werden in Echtzeit direkt von Ihrem Blutspendedienst abgerufen.

