

# Singen als Brücke zu Menschen mit Demenz

Gemeinsames Singen für Menschen mit Demenz und deren Angehörige und alle, die gerne singen



Musik ist der Königsweg zu Menschen mit Demenz, denn sie baut Klangbrücken zu Erinnerungen, zu Angehörigen und Betreuer\*innen.

An diesen gemeinsamen Vormittagen können Betroffene an Kindheits- und Jugenderinnerungen anknüpfen, die ein Gefühl von Geborgenheit vermitteln und depressive Verstimmungen lindern können. Zudem werden Ideen für eine musikalische Aktivierung zu Hause mitgegeben.

Musik ist eine Brücke

- zur Seele, wenn Worte fehlen und Unterhaltungen schwierig sind.
- zu Menschen und Gruppen und damit Möglichkeit am sozialen Leben aktiv teilzunehmen.

- zur Lebensfreude und Lebensqualität, denn Singen in Gemeinschaft setzt Glücks- und Bindungshormone frei.
- zum Körper: Atmung, Konzentration und Körperhaltung verbessern sich, denn Singen wirkt ausgleichend und aktivierend.

Wir singen Schlager, Volkslieder, Kinderlieder, einfache Bewegungslieder, Jodler. Hier gibt es keine Fehler, nur Variationen! Keine Vorkenntnisse nötig!

Barrierefreier Zugang und genügend Parkplätze sind vorhanden.

Eingeladen sind alle, die Spaß am gemeinsamen Singen haben!

## Referentinnen **Magdalena Maria Pühringer**

Steinerkirchen an der Traun, zertifizierte Singleleiterin für heilsames und gesundheitsförderndes Singen in Gesundheitseinrichtungen und Krankenhäusern, Klavierlehrerin, Absolventin des Lehrgangs Musik und Inklusion der Anton Bruckner Privat Universität, Klang und Aromapraktikerin.  
[www.mein-seelenklang.at](http://www.mein-seelenklang.at), [www.tastenzauberer.at](http://www.tastenzauberer.at)

## **Ingrid Huemer**

Bad Wimsbach-Neydharting, zertifizierte Singleleiterin für heilsames und gesundheitsförderndes Singen in Gesundheitseinrichtungen und Krankenhäusern, Jung-Jodlerin, Cranio-Sacrale Körperarbeit, Trauerbegleiterin, Pilgerbegleiterin. [www.cranio-ingrid.at](http://www.cranio-ingrid.at)

## Termine

Freitag, jeweils 10 bis 12 Uhr

**24. Jänner,  
14. Februar und  
14. März 2025**

## Kursbeitrag

€ 15,- pro Termin und Person  
anschließendes Mittagessen möglich: Menü € 17,-

## Bildungshaus Schloss Puchberg

Puchberg 1 , A-4600 Wels

### Anmeldung

[puchberg@dioezese-linz.at](mailto:puchberg@dioezese-linz.at)

[www.schlosspuchberg.at](http://www.schlosspuchberg.at)

