

# KLIMAFIT KOCHEN

mit der Köchin Heidemaria Vendl und der KEM



Klima- und Energie-  
Modellregionen  
Wir gestalten die Energiewende



In den 126 Klima- und Energie-Modellregionen (KEM) wird die Energie- und Mobilitätswende aktiv vorangetrieben. Auch im Innviertel wird kräftig mitgewirkt: Energieverbrauch senken, erneuerbare Energien ausbauen und das Bewusstsein für nachhaltiges Handeln stärken – all das steht im Fokus!

Die erfolgreiche Kochkurs-Reihe „Klimafit Kochen“ wird im Herbst 2024 mit neuen Schwerpunkten fortgesetzt. Gemeinsam kochen wir mit regionalen, saisonalen und vegetarischen Zutaten schmackhafte Gerichte. Ein Muss für alle, die gesunde und nachhaltige Ernährung lieben!

## Wann und Wo?

- Do., 19.9.24, 14:00 Uhr, Tumeltsham - Was Kinder gerne mögen
- Do., 10.10.24 18:00 Uhr, St. Veit i. I. - Was Kinder gerne mögen
- Di., 15.10.24 18:00 Uhr, Tumeltsham - G´ sund und bunt durch den Herbst
- Mi., 16.10.24 18:00 Uhr, St. Veit i. I. - G´ sund und bunt durch den Herbst
- Mi., 6.11.24 18:00 Uhr, Tumeltsham - Schnell zum Genuss



Sei dabei und melde dich an:

[www.mitten-im-innviertel.at/veranstaltungen/kem-klimafit-kochen-2024/](http://www.mitten-im-innviertel.at/veranstaltungen/kem-klimafit-kochen-2024/)

**Gemeinsam kochen wir klimafit!**