



**Die Gesunde Gemeinde Lohnsburg
veranstaltet ein Seminar zum Thema:**

Erste Hilfe für die Seele FÜR ERWACHSENE

Inhalte:

- Grundwissen, Krisen und bei Depression, Angststörungen, Psychose und Suchterkrankungen
- Konkrete Erste Hilfe Maßnahmen
- Erste Hilfe in 5 Schritten

Termine: Fr, 18.10., Mi, 23.10., Mi, 30.10., Mi, 06.11.2024
jeweils von 16:30 – 20:00 Uhr

Leitung: Referentin der promente

Kosten: KEINE - gefördert durch die Gesunde Gemeinde/Land OÖ

Anmeldung: Gesunde Gemeinde Lohnsburg
Klara Offenhuber, Tel.: 0676 / 63 46 930



Erste Hilfe für die Seele

Eine Initiative von pro mente Austria



Wenn jemand auf der Straße umfällt, ruft man die Rettung.

*Doch wenn jemand neben uns weint,
apathisch oder verzweifelt wirkt, was dann?*

Was tun, wenn die Seele akut in Not ist?

In wissenschaftlich fundierten Erste Hilfe für die Seele - Seminaren lernen Sie, wie Sie bei psychischen Problemen Erste Hilfe leisten können. Dazu gehört, rechtzeitig Probleme zu erkennen, auf die Menschen zuzugehen und Hilfe anzubieten. Sie erhalten Grundwissen zu psychischen Störungen und erlernen und üben konkrete Erste Hilfe Maßnahmen bei psychischen Problemen und Krisen.

Mit dem Angebot möchten wir ganz besondere Zielgruppen ansprechen:

- Gemeinde-Einrichtungen wie z.B. Jugendzentren und Personen, die bereits in örtlichen, kommunalen Strukturen eingebettet sind, wie z.B. Leitungen von Jugendzentren, Bedienstete der Gemeinde (z.B. Bürgerservice der Gemeinde) oder der Pfarre, Vereine und Vereins-Obleute (z.B. von örtlichem Fußballverein), etc.
- Personen, die in ihrem beruflichen oder privaten Alltag mit Menschen zu tun haben, die psychisch belastet und/oder erkrankt sind oder von Krisen betroffen sind.
- Personen, die interessiert sind und von Basiswissen im Umgang mit psychischen Erkrankungen profitieren.

Zu folgender Seminarreihe laden wir Sie ein:

✓ **Erste Hilfe für die Seele**
Schwerpunkt Erwachsene

Für Erwachsene, die mit Jugendlichen arbeiten und/oder leben

Dauer: 12 h (exklusive Pause)

4 Termine á 3,5 Stunden inkl. Pausen *oder*

2 Termine á 8 Stunden inkl. Pausen



*Unter folgendem Link erhalten Sie genauere Informationen
zu den Inhalten der Seminarreihe:*

www.erstehilfe fuerdiese ele.at

Warum ist das Angebot sinnvoll?

- ✓ *Erste Hilfe für die Seele kann präventiv und früherkennend wirken – je mehr Menschen adäquat reagieren, desto eher kann frühzeitig professionell geholfen und behandelt werden!*
- ✓ *Es wird Basiswissen zum Thema „Psychische Gesundheit“ vermittelt.*
- ✓ *Konkrete Erste Hilfe für die Seele - Maßnahmen werden gelernt und damit Berührungspunkte minimiert.*
- ✓ *Erste Hilfe für die Seele führt zu einer Entstigmatisierung von psychisch kranken Menschen, diese Personen erfahren weniger Ausgrenzung.*