

**Ihr Anliegen ist uns wichtig.**

Liebe betreuende und pflegende Angehörige, liebe Interessierte!  
Erfahren Sie in unserem Newsletter mehr über **Aktuelles an der Servicestelle** und über **interessante Veranstaltungen im Frühling/Sommer 2021**.

## AKTUELLES

### **Neuer Zuschuss zur Kurzzeitpflege**

Seit 1. Jänner 2021 gibt es eine finanzielle Förderung des Landes Oberösterreich für Kurzzeitpflegeaufenthalte. Der Zuschuss ersetzt die tatsächlichen Kosten bis maximal 30 Euro für jeden angefangenen Kurzzeitpflgetag und wird bis zu 21 Tage pro Kalenderjahr gewährt. Ein [Kurzzeitpflegeaufenthalt](#) in einem Alten- und Pflegeheim kann etwa notwendig werden, wenn eine Überbrückung zwischen einem Krankenhausaufenthalt und der Wiederaufnahme der eigenständigen Haushaltführung nötig ist. Sie ist auch dann möglich, wenn pflegende Angehörige während eines Urlaubs oder einer Erkrankung die Betreuung vorübergehend nicht gewähren können.

[--> Nähere Informationen erhalten Sie hier](#)

---

### **Urlaubszuschuss für pflegende Angehörige noch bis Mai 2021 beantragen!**

Sofern es die Corona Situation zulässt möchten wir Sie noch einmal auf den neuen Urlaubszuschuss für pflegende Angehörige hinweisen, der für einen Urlaubsaufenthalt in OÖ oder Österreich in Anspruch genommen werden kann. Voraussetzung ist, dass Sie eine/n Angehörige/n ab Pflegestufe 3 zu Hause betreuen oder pflegen. Dieser Zuschuss kann auch für die Abdeckung der Hotelkosten für unsere Erholungstage herangezogen werden.

[--> Nähere Informationen erhalten Sie hier](#)

---

### **Buchempfehlungen – „Auszeit vom Alltag“**

Auf unserem BLOG und Facebook stellen wir immer wieder interessante, informative, spannende aber auch lustige Bücher für pflegende Angehörige vor.

Sie finden dort auch Stärkende Impulse, Beiträge zu unterschiedlichsten Themen für pflegende und betreuende Angehörige und Erfahrungsberichte und Geschichten pflegender Angehöriger.

[--> Zu den Beiträgen geht es hier](#)

---

## Beratungen

**Neue Sichtweisen. Klarheit. Orientierung.**

Wir bieten auch jetzt während der Corona-Pandemie psychosoziale und Informations-Beratungen an. Ob telefonisch, online, per Mail, per Videochat oder auch persönlich unter strengen Hygienemaßnahmen mit FFP2 Masken, wie von der Regierung vorgegeben.

Kontaktieren Sie uns und bleiben Sie mit Ihrer Situation und Sorge um Ihre/n Angehörige/n und sich selbst nicht alleine!

[--> Nähere Informationen und wer in Ihrem Bezirk für Sie da ist, erfahren Sie hier](#)

---

## Selba-Weiterbildungsprogramm

Wir möchten Sie auch auf das Weiterbildungsprogramm von Selba aufmerksam machen und senden Ihnen dieses im Anhang mit!

---

## UNSERE VERANSTALTUNGEN FÜR DEN FRÜHLING/SOMMER 2021

Wissen, Information und Austausch können den Alltag erleichtern und Sicherheit im Umgang mit der Situation geben. Wir organisieren regelmäßig Vorträge, Seminare und Erholungstage in Oberösterreich, zu denen wir Sie herzlich einladen möchten!

Info für unsere NetzwerkpartnerInnen: Sollten sie Folder zum Verteilen oder Plakate zum Aufhängen von unseren Veranstaltungen benötigen, teilen Sie uns das bitte per E-Mail an: [pflegende.angehoerige@caritas-linz.at](mailto:pflegende.angehoerige@caritas-linz.at) mit.

---

## „Wegzehrung“: Stärkende Onlinetreffen mit Impulsvorträgen für pflegende und betreuende Angehörige

Das Onlinetreffen „Wegzehrung“ bietet pflegenden und betreuenden Angehörigen die Möglichkeit, sich auch in herausfordernden Zeiten auszutauschen, Kraft zu tanken, Zeit für sich selbst zu finden und Stärkung für den Alltag mit zu nehmen. Die Treffen stehen jeweils unter einem Thema, zu dem ExpertInnen einen Impulsvortrag halten und für Fragen zur Verfügung stehen.

Äußere Umstände verändern zu wollen, kann Kräfte raubend sein, weil sich andere Menschen, Dinge oder auch Umstände nicht so leicht ändern lassen. Was wir jedoch verändern können, ist unser Blickwinkel auf eine Herausforderung. Dieser neue Blick eröffnet uns oftmals auch Handlungsmöglichkeiten.

**Nächste Termine an folgenden Mittwochen von 17:00 bis 18:30 Uhr:**

31.03. Aktivierung von SeniorInnen

28.04. Validation – der wertschätzende und respektvolle Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen

Weitere Termine (Themen folgen noch):  
26.05. 30.06. 29.09. 27.10. 24.11. 15.12.

[--> Nähere Informationen finden Sie hier](#)

---

## **ALT sein NEU denken – wohnen-versorgen-pflegen-teilhaben**

**Versoben auf: 07.06.2021 19:00 Uhr: Online-Vortrag „Wie möchte ich alt werden?“**

**14.06.2021 8:30 - 17:00 Uhr: Barcamp und Tagung im Bildungszentrum Maximilianhaus Vöcklabruck**

### **Vier Aspekte stehen im Mittelpunkt**

- Wohnen und Wohnumfeld
- Versorgung im Alltag
- Gesundheit, Betreuung und Pflege
- Soziale Einbindung

### **Am Barcamp wollen wir uns altern**

- Auf möglichst vielfältige Weise nähern
- In Austausch kommen
- Miteinander Ideen entwickeln
- Zukunftsfähig alt werden ermöglichen

[--> Nähere Informationen zum Online-Vortrag finden Sie hier](#)

[--> Nähere Informationen zur Tagung finden Sie hier](#)

---

## **Online-Veranstaltung: „Ich mache noch alles selber, ich brauche keine Hilfe“**

**10.03.2021 um 18:00 bis 19:30 Uhr per Zoom mit Validationsmasterin Waltraud Pommer**

### **Eine Veranstaltung für betreuende und pflegende Angehörige**

Im Umgang mit Menschen mit Demenz geraten Betreuende immer wieder an die persönlichen Belastungsgrenzen.

Dieses Webinar ist aus einer Seminarreihe, die versucht, die Welt des demenziell veränderten Menschen ein Stück weit zu verstehen. Dabei wird auf die Ursache sowie den Sinn in seinem Handeln eingegangen, und es werden Wege aufgezeigt, wie eine Beziehung zum Betroffenen aufgebaut und diese bis zum Schluss aufrechterhalten werden kann, ohne sich selbst zu verlieren. Denn eine andere Sicht der Dinge bringt andere Dinge in Sicht.

[--> Nähere Informationen finden Sie hier](#)

---

## **Online-Veranstaltung: „Ich will nach Hause“**

**17.03.2021 um 18:00 bis 19:30 Uhr per Zoom mit Validationsmasterin**

**Waltraud Pommer**

**Eine Veranstaltung für betreuende und pflegende Angehörige**

Im Umgang mit Menschen mit Demenz geraten Betreuende immer wieder an die persönlichen Belastungsgrenzen.

Dieses Webinar ist aus einer Seminarreihe, die versucht, die Welt des demenziell veränderten Menschen ein Stück weit zu verstehen. Dabei wird auf die Ursache sowie den Sinn in seinem Handeln eingegangen, und es werden Wege aufgezeigt, wie eine Beziehung zum Betroffenen aufgebaut und diese bis zum Schluss aufrechterhalten werden kann, ohne sich selbst zu verlieren. Denn eine andere Sicht der Dinge bringt andere Dinge in Sicht.

In diesem Webinar gehen wir der Frage nach, warum Menschen mit Demenz häufig mit Nachdruck den Wunsch äußern, nach Hause zu wollen, obwohl sie ja in ihrem eigenen zu Hause sind. Es wird besprochen, wie man mit diesen Situationen umgehen kann.

[--> Nähere Informationen finden Sie hier](#)

---

## **Online-Vortrag „Im Haus der Demenz“**

**24.03.2021 um 18:00 Uhr online per Zoom mit Validationsmasterin Hildegard**

**Nachum**

**Eine Veranstaltung für betreuende und pflegende Angehörige und Interessierte**

Demenz ist mehr als ein Gedächtnisverlust oder eine Denkstörung. Demenz verändert das Gefühlsleben der Betroffenen tiefgreifend und nachhaltig. Um Menschen mit Demenz würdig begegnen zu können, ist es deshalb ganz besonders wichtig, ihr Gefühlsleben zu kennen und zu verstehen.

Validation ist eine von Naomi Feil entwickelte Methode, um das Verhalten alter, desorientierter Menschen zu verstehen, den Umgang mit ihnen konfliktfreier zu gestalten und zeigt Möglichkeiten des einfühlsamen Gesprächs auf.

Dadurch wird sowohl bei der betroffenen Person als auch bei den betreuenden Angehörigen Stress reduziert. Validation ist eine empathische Grundeinstellung im Kontakt mit desorientierten, alten Menschen.

Bei diesem Vortrag lernen Sie Möglichkeiten der Kommunikationsmethode nach Naomi Feil kennen, die helfen können eine andere Perspektive in der Begleitung zu erlangen.

[--> Nähere Informationen finden Sie hier](#)

---

## **P.A.U.L.A.-Kursreihe zum Thema Demenz**

**15.04., 29.04., 20.05.2021 von 17:00 bis 19:30 Uhr in Linz**

**Für Angehörige von Menschen mit Demenz.**

Erfahrene und ausgebildete Demenz-Fachkräfte

- vermitteln Hintergrundinformation zu Demenz
- zeigen Kommunikationsmöglichkeiten mit an Demenz erkrankten Personen auf
- geben Anregungen für die jeweilige konkrete Situation

[--> Nähere Informationen finden Sie hier](#)

---

## **Workshop: „Bleib doch noch da...!“ – Sich einlassen ohne vereinnahmt zu werden**

**24.04.2021, 9:00 bis 12:00 Uhr in Rohrbach**

**Mit Dr. Gerhard Kapl**

Wenn Menschen zuhause ihre Angehörigen betreuen und pflegen, kann es dazu kommen, dass sie sich selbst vollkommen überfordern. Besonders oft passiert das, wenn die zu pflegende Person sehr fordernd ist, oder sich die Gesamtsituation als sehr schwierig erweist.

Gemeinsam beleuchten wir wichtige Aspekte zu den eigenen Grenzen, und entwickeln Wege zu einer Balance zwischen sinnvollem Engagement und der Abgrenzung gegenüber zu hohen Eigenansprüchen und überzogenen Forderungen anderer.

[--> Nähere Informationen folgen in Kürze hier](#)

oder auch bei Ute Maria Winkler, 0676-8776 2443 oder [ute.maria.winkler@caritas-linz.at](mailto:ute.maria.winkler@caritas-linz.at)

---

## **P.A.U.L.A.-Kursreihe zum Thema Demenz**

**24.04.2021 + 08.05.2021 09:15 bis 13:00 Uhr im Bildungszentrum St.**

**Franziskus in Ried i. I.**

**Für Angehörige von Menschen mit Demenz.**

Erfahrene und ausgebildete Demenz-Fachkräfte

- vermitteln Hintergrundinformation zu Demenz
- zeigen Kommunikationsmöglichkeiten mit an Demenz erkrankten Personen auf
- geben Anregungen für die jeweilige konkrete Situation

[--> Nähere Informationen zur Veranstaltung in Kürze hier](#)

---

oder auch bei Christine Wally-Biebl, 0676-8776 2439 oder [christine.wally-biebl@caritas-linz.at](mailto:christine.wally-biebl@caritas-linz.at)

---

## **Online-Vortrag: Erwachsenenschutzrecht und Patientenverfügung**

**26.04.2021, 18:30 bis 20:30 Uhr Online per Zoom**

**in Kooperation mit dem Roten Kreuz, mobiles Hospiz**

**Referent: Dr. Michael Halmich, Jurist und Ethikberater im Gesundheitswesen**

Hr. Dr. Halmich erklärt einfach in Theorie und Praxis des Erwachsenenschutzrechts und der Patientenverfügung. Es gibt auch die Möglichkeit für kurze individuelle Fragen.

[--> Nähere Informationen folgen in Kürze hier](#)

oder auch bei Christine Wally-Biebl, 0676-8776 2439 oder [christine.wally-biebl@caritas-linz.at](mailto:christine.wally-biebl@caritas-linz.at)

---

## **Erholungstage für betreuende und pflegende Angehörige**

**17.05. – 21.05.2021, Schlierbach**

**Abstand vom Alltag gibt neue Kraft!**

Was Sie bei den Erholungstagen erwartet:

- Zeit für sich haben
- Neue Kraft schöpfen
- Entspannung von Körper, Geist und Seele
- Ausflüge und Natur genießen
- Zeit für Gespräche
- Austausch und neue Impulse
- Lebenslust spüren
- Sich verwöhnen lassen

**Unterkunft:** SPES Hotel Schlierbach, Panoramaweg 1, 4553 Schlierbach

[--> Nähere Informationen zur Veranstaltung](#)

---

## **P.A.U.L.A.-Kursreihe zum Thema Demenz**

**27.05., 17.06., 01.07.2021 von 17:30 bis 20:00 Uhr in Freistadt**

**Für Angehörige von Menschen mit Demenz.**

Erfahrene und ausgebildete Demenz-Fachkräfte

- vermitteln Hintergrundinformation zu Demenz
- zeigen Kommunikationsmöglichkeiten mit an Demenz erkrankten Personen auf
- geben Anregungen für die jeweilige konkrete Situation

[--> Nähere Informationen zur Veranstaltung in Kürze hier](#)

oder auch bei Nadine Tscholl-Jagersberger, 0676-8776 2438 oder [nadine.tscholl-jagersberger@caritas-linz.at](mailto:nadine.tscholl-jagersberger@caritas-linz.at)

---

## **P.A.U.L.A.-Kursreihe zum Thema Demenz**

**29.05. und 19.06.2021 von 8:30 bis 13:00 Uhr in Rohrbach**

**Für Angehörige von Menschen mit Demenz.**

Erfahrene und ausgebildete Demenz-Fachkräfte

- vermitteln Hintergrundinformation zu Demenz
- zeigen Kommunikationsmöglichkeiten mit an Demenz erkrankten Personen auf
- geben Anregungen für die jeweilige konkrete Situation

[--> Nähere Informationen finden Sie in Kürze hier](#)

oder auch bei Ute Maria Winkler, 0676-8776 2443 oder [ute.maria.winkler@caritas-linz.at](mailto:ute.maria.winkler@caritas-linz.at)

---

## **Vortrag „Ich bin für mich da – in guten wie in Pflegezeiten“**

**31.05.2021 um 19:30 Uhr im Dominikanerhaus Steyr**

**Eine Veranstaltung für betreuende und pflegende Angehörige und Interessierte**

Am Vortragsabend spricht die Dipl. Lebens- und Sozialberaterin Sabine Eiblwimmer unter anderem über:

- Was muss ich bedenken, wenn die Pflege und Betreuung eines Angehörigen zum Thema wird?
- Wie können Grenzen gesetzt und die Konsequenzen daraus gut ausgehalten werden?
- Kann ein Gefühl schlecht sein?
- Was sagt mir mein Körper - der Dolmetscher meiner Seele?
- Wie und wo kann ich auftanken und Kraft schöpfen?

[--> Nähere Informationen zur Veranstaltung in Kürze hier](#)

oder auch bei Sabine Eiblwimmer, 0676-8776 2442 oder [sabine.eiblwimmer@caritas-linz.at](mailto:sabine.eiblwimmer@caritas-linz.at)

---

## **Erholungstage für Pflegende und Gepflegte**

**21.06. – 25.06.2021, Bad Mühlacken**

**Abstand vom Alltag gibt neue Kraft!**

Unser Angebot an diesen Tagen

- Zeit für sich haben und neue Kraft schöpfen

- zwei wohltuende Anwendungen mit Wickel und Knieguss sind im Preis enthalten
- Entspannung für Körper, Geist und Seele
- Hallenbad und Sauna
- Lebenslust spüren und sich verwöhnen lassen
- Ausflüge und Natur genießen
- Austausch und neue Impulse
- bei Bedarf Unterstützung bei der Pflege und Betreuung des/der Angehörigen

**Unterkunft:** Curhaus Bad Mühlacken, Bad Mühlacken 55, 4101 Feldkirchen

[--> Nähere Informationen zur Veranstaltung](#)

---

## Erholungstage für betreuende und pflegende Angehörige

**17.10. – 21.10.2021, Windischgarsten**

**Abstand vom Alltag gibt neue Kraft!**

Was Sie bei den Erholungstagen erwartet:

- Zeit für sich haben
- Neue Kraft schöpfen
- Entspannung von Körper, Geist und Seele
- Ausflüge und Natur genießen
- Zeit für Gespräche
- Austausch und neue Impulse
- Lebenslust spüren
- Sich verwöhnen lassen

**Unterkunft:** Hotel Lavendel Windischgarsten

[--> Nähere Informationen zur Veranstaltung](#)

---

### Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Bei Fragen erreichen Sie uns unter 0676/8776 - 2440.

Bethlehemstraße 56-58, 4020 Linz

[pflegende.angehoerige@caritas-linz.at](mailto:pflegende.angehoerige@caritas-linz.at)

Mit herzlichen Grüßen,

**Das Team der Servicestelle Pflegende Angehörige**

\***Aktuelles und Wissenswertes** für pflegende Angehörige finden Sie auf

- unserer Homepage [www.pflegende-angehoerige.or.at](http://www.pflegende-angehoerige.or.at)
- unserem Blog [www.pflegendeangehoerige-blog.at](http://www.pflegendeangehoerige-blog.at)
- unserer Facebook-Seite [www.facebook.com/pflegendeangehoerige](https://www.facebook.com/pflegendeangehoerige)
- der Pflegeinfo- Plattform <https://www.pflegeinfo-ooe.at/>



\*Sie möchten zukünftig den Newsletter der [Servicestelle für Pflegende Angehörige der Caritas OÖ](#) nicht mehr erhalten?

Schreiben Sie uns eine Nachricht auf [pflgende.angehoerige@caritas-linz.at](mailto:pflgende.angehoerige@caritas-linz.at) mit dem Betreff „**Löschen**“ und unter Angabe Ihrer **E-Mail-Adresse**.

---