

## Rauchfrei durchs Leben

Jetzt auch als Online Kurs

**Kursstart: Dienstag, 11.05.2021 – 08.06.2021 um 18:00 Uhr**

Die Österreichische Gesundheitskasse bietet in Zusammenarbeit mit dem Arbeitsmedizinischen Dienst (AMD) ein **Online** Raucherentwöhnungs-Programm an. Der Kurs wird von einer Psychologin durchgeführt.

- Raucherentwöhnung für Erwachsene
- 5-Wochen (1 Treffen pro Woche)
- Kosten: Selbstbehalt € 40,00
- Notwendige Ausstattung: PC/Laptop bzw. Handy mit Internetzugang sowie Kamera und Mikrofon



### Information und Anmeldung:

E-Mail: [rauchfrei-14@oegk.at](mailto:rauchfrei-14@oegk.at)

Internet: [www.gesundheitskasse.at](http://www.gesundheitskasse.at)

---

Persönlich sind wir von Montag bis Donnerstag von 7:00 bis 15:00 Uhr  
und am Freitag bis 13:00 Uhr unter den Telefonnummern:  
**05 0766 – DW 14103530** oder **DW 14103524** oder **DW 14103512**  
zu erreichen.