

## Erste-Hilfe-Grundkurse | 16 h

Schon im nächsten Moment kann ein Ersthelfer zum Lebensretter werden, in dem er durch seine Ersthilfe-Maßnahmen wertvolle Zeit bis zum Eintreffen der Rettungskräfte ausschlaggebend überbrückt.

### Kurskosten: 79 Euro

<b>Kurs:</b>	<b>Kursort:</b>	<b>Termin:</b>	<b>von</b>	<b>bis ca.</b>
Erste Hilfe Grundkurs BST 01	Schulungsraum EG	Di	19.01.2021	18:00 22:00
Erste Hilfe Grundkurs BST 01	Schulungsraum EG	Do	21.01.2021	18:00 22:00
Erste Hilfe Grundkurs BST 01	Schulungsraum EG	Di	26.01.2021	18:00 22:00
Erste Hilfe Grundkurs BST 01	Schulungsraum EG	Do	28.01.2021	18:00 22:00
Erste Hilfe Grundkurs BST 02	Schulungsraum EG	Mo	15.02.2021	18:00 22:00
Erste Hilfe Grundkurs BST 02	Schulungsraum EG	Mi	17.02.2021	18:00 22:00
Erste Hilfe Grundkurs BST 02	Schulungsraum EG	Mo	22.02.2021	18:00 22:00
Erste Hilfe Grundkurs BST 02	Schulungsraum EG	Mi	24.02.2021	18:00 22:00

## Erste-Hilfe-Kurskampagne Frühjahr 2021

Ersthilfe Grundkurs Mettmach Kurskampagne	Ortsstelle Mettmach	Mo	10.03.2021	19:00 22:15
Ersthilfe Grundkurs Obernberg Kurskampagne	Ortsstelle Obernberg	Mo	10.03.2021	19:00 22:15
Erste Hilfe Grundkurs Ried im Innkreis Kurskampagne BST 03	Schulungsraum Erdgeschoss	Mi	10.03.2021	19:00 22:15
	Schulungsraum Erdgeschoss	Mo	15.03.2021	19:00 22:15
	Schulungsraum Erdgeschoss	Mi	17.03.2021	19:00 22:15
	Schulungsraum Erdgeschoss	Mo	22.03.2021	19:00 22:15
	Schulungsraum Erdgeschoss	Mi	24.03.2021	19:00 22:00

Erste Hilfe Grundkurs BST 04	Schulungsraum EG	Mo	19.04.2021	18:00	22:00
Erste Hilfe Grundkurs BST 04	Schulungsraum EG	Mi	21.04.2021	18:00	22:00
Erste Hilfe Grundkurs BST 04	Schulungsraum EG	Mo	26.04.2021	18:00	22:00
Erste Hilfe Grundkurs BST 04	Schulungsraum EG	Mi	28.04.2021	18:00	22:00
Erste Hilfe Grundkurs BST 05	Schulungsraum EG	Di	18.05.2021	18:00	22:00
Erste Hilfe Grundkurs BST 05	Schulungsraum EG	Do	20.05.2021	18:00	22:00
Erste Hilfe Grundkurs BST 05	Schulungsraum EG	Di	25.05.2021	18:00	22:00
Erste Hilfe Grundkurs BST 05	Schulungsraum EG	Do	27.05.2021	18:00	22:00
Erste Hilfe Grundkurs BST 06	Schulungsraum EG	Mo	21.06.2021	18:00	22:00
Erste Hilfe Grundkurs BST 06	Schulungsraum EG	Mi	23.06.2021	18:00	22:00
Erste Hilfe Grundkurs BST 06	Schulungsraum EG	Mo	28.06.2021	18:00	22:00
Erste Hilfe Grundkurs BST 06	Schulungsraum EG	Mi	30.06.2021	18:00	22:00

## Erste Hilfe Auffrischkurs | 8 h

Elerntes kompakt wiederholen und festigen!  
Inhalte: Ausgewählte Schwerpunkte der  
Grundausbildung sowie die praktische Umsetzung  
der lebensrettenden Sofortmaßnahmen.

**Kurskosten: 57 Euro**

<b>Kurs:</b>	<b>Kursort:</b>	<b>Termin:</b>	<b>von</b>	bis ca.
Erste Hilfe Auffrischkurs BST 01	Schulungsraum EG	Mo	25.01.2021	18:00 22:00
Erste Hilfe Auffrischkurs BST 01	Schulungsraum EG	Mi	27.01.2021	18:00 22:00
Erste Hilfe Auffrischkurs BST 02	Schulungsraum EG	Di	23.02.2021	18:00 22:00
Erste Hilfe Auffrischkurs BST 02	Schulungsraum EG	Do	25.02.2021	18:00 22:00
Erste Hilfe Auffrischkurs BST 03	Schulungsraum EG	Di	09.03.2021	18:00 22:00
Erste Hilfe Auffrischkurs BST 03	Schulungsraum EG	Do	11.03.2021	18:00 22:00
Erste Hilfe Auffrischkurs BST 04	Schulungsraum EG	Mi	07.04.2021	18:00 22:00
Erste Hilfe Auffrischkurs BST 04	Schulungsraum EG	Mi	14.04.2021	18:00 22:00
Erste Hilfe Auffrischkurs BST 05	Schulungsraum EG	Mo	03.05.2021	18:00 22:00
Erste Hilfe Auffrischkurs BST 05	Schulungsraum EG	Mi	05.05.2021	18:00 22:00
Erste Hilfe Auffrischkurs BST 06	Schulungsraum EG	Di	08.06.2021	18:00 22:00
Erste Hilfe Auffrischkurs BST 06	Schulungsraum EG	Do	10.06.2021	18:00 22:00

## Erste-Hilfe-Kindernotfallkurse | 6 h

Für alle, die ihr Ersthilfe-Wissen ergänzen möchten! Manche Maßnahmen unterscheiden sich grundlegend von jenen der Erwachsenen!

**Kurskosten: 45 Euro**

<b>Kurs:</b>	<b>Kursort:</b>	<b>Termin:</b>	<b>von</b>	
Erste Hilfe Kindernotfallkurs BST 01	Schulungsraum EG	Mi	13.01.2021	19:00 22:00
Erste Hilfe Kindernotfallkurs BST 01	Schulungsraum EG	Mi	20.01.2021	19:00 22:00
Erste Hilfe Kindernotfallkurs BST 02	Schulungsraum EG	Mo	01.03.2021	19:00 22:00
Erste Hilfe Kindernotfallkurs BST 02	Schulungsraum EG	Mi	03.03.2021	19:00 22:00
Erste Hilfe Kindernotfallkurs BST 03	Schulungsraum EG	Di	13.04.2021	19:00 22:00
Erste Hilfe Kindernotfallkurs BST 03	Schulungsraum EG	Do	15.04.2021	19:00 22:00
Erste Hilfe Kindernotfallkurs BST 04	Schulungsraum EG	Di	15.06.2021	19:00 22:00
Erste Hilfe Kindernotfallkurs BST 04	Schulungsraum EG	Mi	16.06.2021	19:00 22:00

## Bewegung und Gedächtnistraining:

Mit gezielten Übungen wird die alltägliche Lebenssituation wieder besser bewältigt - frühzeitiger Hilfsbedürftigkeit aktiv entgegen gewirkt - Gedächtnis und Konzentration trainiert und gesteigert

**10 Stunden**

**Kurskosten: 25 Euro**

<b>Kurs:</b>	<b>Kursort:</b>	<b>Termin:</b>	<b>von</b>	
Bewegung bis ins Alter NACHMITTAGSGRUPPE	Bezirksstelle Ried - Schulungsraum EG	Mo	15:00	16:30
jew. Mo von 15.00 bis 16:30 Uhr		fortlaufend - Einstieg auf Anfrage		
Bewegung bis ins Alter VORMITTAGSGRUPPE	Bezirksstelle Ried - Schulungsraum EG	Di	08:30	10:00
jew. Di von 8:30 Uhr bis 10:00 Uhr		fortlaufend - Einstieg auf Anfrage		



---

## Rettungssanitäter Ausbildung für die Ortsstellen Ried - Mettmach - Obernberg:

---

<b>Rettungssanitäterausbildung Sommerkurs 2020</b>	<b>Beginn an der Ortsstelle Ried im Innkreis:</b>	Mo	12.07.2021	08:00
--	---	----	------------	-------

**3 Wochen geblockt - ganztags**

<b>Rettungssanitäterausbildung 2022</b>	<b>Herbstkurs 2021 -</b>	<b>Beginn an der Ortsstelle Ried im Innkreis:</b>	Di	21.09.2021	19:00
---	--------------------------	---	----	------------	-------

**Abendkurse**

<b>Infoabend zur Rettungssanitäter Ausbildung (Sommer)</b>	<b>Ortsstelle Ried im Innkreis</b>	Mo	12.04.2021	19:30
<b>Infoabend zur Rettungssanitäter Ausbildung (Herbst)</b>	<b>Ortsstelle Ried im Innkreis</b>	Mo	06.09.2021	19:30

oder: [ri-office@o.rotekreuz.at](mailto:ri-office@o.rotekreuz.at)  
07752 81844 116

online ersichtlich und buchbar unter:

<http://www.rotekreuz.at/ooe/kurse-aus-weiterbildung/fuer-die-bevoelkerung/aktuelle-kurse>