



# 4youCard GemeindeneWSletter 04/2018

## Diesmal mit folgenden Themen:

1. Adventkalender4you: 24 Tage, 24 Preise
2. GsundeWG4you: Tipps gegen Prüfungsstress
3. Snow&Action Days: Skipässe um nur 20 Euro!
4. 4youCard Star Movie-Kinovorteil im Jänner und Februar!

### 1. Adventkalender4you: 24 Tage, 24 Preise

Vom 1. bis 24. Dezember können 4youCard-User wieder täglich einen tollen Preis beim Adventkalender auf [www.4youcard.at](http://www.4youcard.at) gewinnen! Hinter den Türchen verstecken sich diesmal Preise wie eine Nintendo Classic Mini, ein eReader von Thalia, Nova Rock Tickets, ein Skihelm von Manner, eine Softshelljacke von Erima, Pflegesets von eos oder Kinogutscheine fürs Star Movie Kino!

Einfach auf [www.4youcard.at](http://www.4youcard.at) klicken, Tagespäckchen öffnen, mitspielen und mit ein bisschen Glück erhältst man noch vor Weihnachten sein erstes Weihnachtsgeschenk!



Foto: Weihnachtsengel\_4youCard, Fotocredit: Heiligenbrunner



## 2. GsundeWG4you: Tipps gegen Prüfungsstress

Das Projekt „GsundeWG4you“ der 4youCard geht in die heiße Phase. Die WGBewohnerinnen Melissa, Conny und Anna achten seit einigen Wochen darauf, ihren Alltag so gesund wie möglich zu gestalten. Unterstützt werden sie dabei von Ernährungs- und Fitnessexperte Christian Putscher. Nach einem Fitnessstraining im Olympiazentrum auf der Gugl, steht im vorletzten Coaching das Thema Stressbewältigung auf dem Plan. Für die drei Mädels, die die Tourismusschule Bad Leonfelden besuchen und derzeit im Matura-Stress sind, kommt das genau richtig. Jugendliche können die Coachings am InstagramAccount der 4youCard und auf [www.4youcard.at](http://www.4youcard.at) mitverfolgen und sich Infos zum Thema Gesundheit holen. Jeden Mittwoch klärt Christian Putscher dort auch einen Mythos zum Thema Ernährung oder Sport auf. Neben dem sogenannten „Mythenmittwoch“ gibt es für die 4youCard-Community auf Instagram und Facebook regelmäßig coole Gewinnspiele. In den nächsten Tagen kann man Yogakurse und Massagegutscheine gewinnen.



*Foto: Conny, Melissa und Anna von der Gsunden WG4you. Fotocredit: Matthias Skopek*



### 3. Snow & Action Days: Skipässe um nur 20 Euro!

Für die 4youCard-Community werden die Snow & Action-Days am 19. und 20. Jänner auf der Höss in Hinterstoder der absolute Knaller. Actionfans erwartet ein spektakulärer Bagjump und in der Quizgondel gibt es tolle Preise zu gewinnen. Beim Einkehrschwung in der Bärenhütte wartet die 4youCard noch mit der Fotobox und vielen weiteren Attraktionen auf. Neu in diesem Jahr gibt es auch eine Schnitzeljagd, die quer durch eines der schönsten Skigebiete in Oberösterreich führt. Und das Beste: Die Tagesskipässe gibt es an beiden Tagen um jeweils nur 20 Euro! Die Tickets können direkt vor Ort gekauft werden.



*Foto: Der Bagjump bei den Snow&Action Days. Fotocredit: 4youCard*



#### 4. 4youCard Star Movie-Kinovorteil im Jänner und Februar!

Wenn es draußen bitter kalt ist, lockt ein gemütlicher Kinoabend. Mit der 4youCard bekommen Jugendliche im Jänner und Februar jedes Kinoticket in den Star Movie Kinos um 7 Euro\*. Egal welchen Sitzplatz, Tag oder Film sie wählen. (\* Aufpreis bei 3D Filmen, Überlängen, Deluxe-Bestuhlung und Sonderveranstaltungen)

Nähere Infos zu diesem und weiteren Vorteilen gibt's auf [www.4youcard.at](http://www.4youcard.at).



*Foto: Jugendliche Star Movie , Fotocredit: Star Movie*

#### Rückfragehinweis:

---

**4youCard – die Jugendkarte des Landes OÖ**  
Mag.<sup>a</sup> Katrin Schmoll Kommunikationsmanagerin  
4040 Linz, Hauptstraße 51-53  
Tel.: (0732) 771030, Fax: (0732) 771030-4